

La charte en feuillet - Episode 3 - article 4 - Le titre

Avec les premiers épisodes, nous sommes maintenant prêts à communiquer sur le GG, conscients que nous sommes reliés au Dharma et conscients aussi que nous nous entraînons en tant qu'apprentis en la matière.

Article 4. Règles de bon usage : comment peut-communiquer ?

Commençons par examiner le titre de cet article.

L'expression « règles de bon usage » est bien pratique. Elle est souvent utilisée et on pourrait penser en connaître déjà le contenu. Cependant ne pensez pas pouvoir sauter le paragraphe... car mis à la mode Landrevillage, il peut réserver des surprises !

Nous nous entraînons donc, mais à quoi ? A recevoir puis lire des messages, à en écrire et à en envoyer d'autres, tout en observant notre esprit. Nous nous entraînons, nous essayons, nous expérimentons.

Tour à tour nous pouvons être silencieux, lucides, agacés, enthousiastes, désengagés, attentionnés, déçus, prudents, attendris, solidaires, curieux, réactifs, discrets, étourdis, pressés, téméraires, convaincus, prolixes...



Est-ce que j'ai conscience de toute la palette des réactions possibles ? Est-ce que je suis ma première impulsion ? Est-ce que je m'accorde l'espace de choisir mon état d'esprit, d'éviter le fonctionnement en pilote automatique ?

Alors de quoi parler ? Quels messages choisir de lire ? De mettre à la poubelle ? De sauvegarder ?

Et si en attendant le prochain épisode, nous nous accordions quelques moments d'introspection lors de nos fréquentations du GG ?

A suivre...

Amicalement à tous et à toutes
L'équipe du GMF (merci à Micka pour l'illustration)